

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 3 класс

Название учебного плана	Физическая культура		
Класс	3		
Составитель	Тимакова Альфия Валентиновна		
Основа для составления рабочей программы	« Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».		
Используемые учебники			
Цель изучения предмета	Развитие личности обучающихся с умственной отсталостью(интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной адаптации.		
Основные задачи	<ul style="list-style-type: none"> - коррекция нарушений физического развития; - формирование двигательных умений и навыков; - развитие двигательных способностей в процессе обучения; - укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; - раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; - формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; - формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; - поддержание устойчивой физической работоспособности на достигнутом уровне; - формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; - воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; - воспитание нравственных, морально-волевых качеств(настойчивости, смелости), навыков культурного поведения; 		
Структура курса	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА		23
	1	Перестроение	2
	2	Метание малого мяча	6
	3	Бег на выносливость	2
	4	Ходьба змейкой	1
	5	Прыжки в длину с разбега	3
	6	Прыжки с высоты	2
	7	«Высокий старт»	3
	8	Бег в чередовании с ходьбой	2
	9	Бег 30 метров	3

	10	Ходьба в различном темпе	1
	ГИМНАСТИКА		20
	1	Лазанье, перелазанье	2
	2	Равновесие	2
	3	Лазанье по гимнастической стенке	3
	4	Упражнения на координацию	2
	5	Кувырки	4
	6	Упражнения с гимнастическими палками	2
	7	Ходьба по гимнастической скамейке	2
	8	Строевые упражнения	3
	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ		21
	1	Игры с бросанием мяча	5
	2	Игры со скакалкой	5
	3	Игры с прыжками	5
	4	Эстафеты	6
	ОСНОВЫ ЗНАНИЙ		4
	Количество часов	Рабочая программа рассчитана на 34 учебные недели, 2 часа в неделю, всего 68 часов.	
Название учебного плана	Физическая культура		