



Утверждаю:  
Директор  
КГБОУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

15.04.2024 г. \_\_\_\_\_  
Дата

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Кофейный напиток на молоке	200	4.35	4.8	19.02	136.68
Омлет	200	12.95	6.6	3.29	170.25
Сыр	12	2.43	3.6	0	42.12
Хлеб с маслом	77/10	7.97	13.78	33.14	272.44
Груша	240	1	1	20	98.8
		28.5	29.58	75.05	710.29
<b>Обед</b>					
Овощи конс.отвар(кукуруза)	60	2	5	9	98.72
Борщ со смет. на курин. бульоне	250	17	10.55	28.9	278.55
Рис с овощами	150	4.42	7.78	39.63	246.22
Гуляш из говядины	100	9.55	7.36	2.71	115.28
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		37.57	32.27	142.33	1010.03
<b>Полдник</b>					
Булочка молочная	100	5.56	9.05	49.5	301.69
Сок	200	0.6	0	26.02	106.48
Молоко т/п	200	6	6	9	120
		6.16	9.05	75.52	408.17
<b>Ужин</b>					
Рыба духовая	100	21.5	23.6	5.9	322
Пюре картофельное	150	2.01	4.15	20.01	135.43
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
Икра кабачковая	60	2	8.5	9.6	98.72
		34.18	34.44	115.4	939.3
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Пряник	60	2	2	10	108
		7.4	6.6	18.4	239.8
		113.81	112.94	423.7	3359.59



Утверждаю:  
Директор  
КГБОУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

15.04.2024 г

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Дата

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Кофейный напиток на молоке	200	4.35	4.8	19.02	136.68
Омлет	200	12.95	6.6	3.29	170.25
Сыр	12	2.43	3.6	0	42.12
Хлеб с маслом	77/10	7.97	13.78	33.14	272.44
Груша	240	1	1	20	98.8
		28.5	29.58	75.05	710.29
<b>Обед</b>					
Овощи конс.отвар(кукуруза)	100	2	5	9	98.72
Борщ со смет. на курин. бульоне	250	20.80	12.32	35.03	334.20
Рис с овощами	180	4.42	7.78	39.63	246.22
Гуляш из говядины	100	9.55	7.36	2.71	115.28
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		43.356	35.231	173.5373	1184.6512
<b>Полдник</b>					
Булочка молочная	100	5.56	9.05	49.5	301.69
Сок	200	0.6	0	26.02	106.48
Молоко т/п	200	6	6	9	120
		6.16	9.05	75.52	408.17
<b>Ужин</b>					
Рыба духовая	100	23.92	22.45	6.08	322.05
Пюре картофельное	180	2.01	4.15	20.01	135.43
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Хлеб с маслом	120/15	9.88	1.25	72.45	375.00
Икра кабачковая	100	2	8.5	9.6	98.72
		38.405	34.77	132.12	1029.48
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Пряник	60	2	2	10	108
		7.4	6.6	18.4	209.8
		126.03	132.56	486.0501	3719.8664



Утверждаю:  
Директор  
КГБОУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

16.04.2024 г. \_\_\_\_\_  
Дата

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200/5	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидкая молочная пшеничная	200/10	6.15	8.14	27.47	207.74
Хлеб с маслом	77/15	7.97	13.78	33.14	272.44
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Мандарин	106	1	1	19	90
		16.995	25.625	80.26	603.625
<b>Обед</b>					
Щи с морской капустой на кур.бульоне	250	15.29	7.18	4.16	169.42
Котлета мясная	100	17.28	13	15.53	263.85
Рожки отварные	150	10	5.22	41.82	254.25
Кисель из конц.	200	0.62	0.18	26	106.4
Морковная закуска	60	2	5.5	8.6	87.72
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		47.89	42.46	125	1074.41
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога	100	20.97	19.8	28.79	376.88
Сок	200	0.6	0	26.02	106.48
Молокот т/п	200	6	6	9	120
		21.99	22.22	75.63	588.56
<b>Ужин</b>					
Овощи порц (помидор св)	60	1	0	2	14.72
Солянка домашняя с сол.огурцом	200	15.01	20.15	29.01	370.43
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Хлеб с маслом	120/10	7.9	1	57.96	288.46
		26.2	27.4	117.02	837.92
<b>Дополнительный ужин</b>					
Йогурт	200	5.8	5	8	101.2
Вафли	30	2	1.5	10.1	102
		7.8	6.5	18.1	202.2
		120.88	124.21	416.01	3306.71



Утверждаю:

Директор

КГОБУ Монастырищенская КШИ

А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

**16.04.2024 г.**

Дата

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200/5	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидкая молочная пшеничная	250/10	6.36	8.65	31.5	229.29
Хлеб с маслом	77/15	10.36	17.91	43.08	340.55
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Мандарин	106	1	1	19	90
		19.596	30.269	94.232	782.09
<b>Обед</b>					
Щи с морской капустой на кур.бульоне	250	15.29	7.18	4.16	169.42
Котлета мясная	100	17.28	13	15.53	272.24
Рожки отварные	180	10	5.22	41.82	254.25
Кисель из конс.	200	0.62	0.18	26	106.4
Морковная закуска	100	2	5.5	8.6	87.72
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		60.736	45.885	177.6262	1280.2236
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога	100	20.97	19.8	28.79	376.88
Сок	200	0.6	0	26.02	106.48
Молокот т/п	200	6	6	9	120
		21.99	22.22	75.63	588.56
<b>Ужин</b>					
Овощи порц.(помидор св)	60	1	0	2	14.72
Солянка домашняя с сол.огурцом	250	15.01	20.15	29.01	370.43
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
		28.575	30.85	131.71	925.75
<b>Дополнительный ужин</b>					
Йогурт	200	5.8	5	8	101.2
Вафли	30	2	1.5	10.1	102
		7.8	6.5	18.1	202.2
		138.7	135.72	497.2982	3778.8186



Утверждаю:  
Директор  
КГБОУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

17.04.2024 г.

Дата

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Содержание меню	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	205	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидк.молоч. «Геркулесовая»	200/10	12.6	9.01	31.3	256.69
Хлеб с маслом	77/15	7.97	13.78	33.14	272.44
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Груша	240	1	1	19	100
		24.245	27.295	103.69	741.375
<b>Обед</b>					
Овощи конс.отвар(кукуруза)	60	2	5	9	98.72
Свекольник со смет. на курин. бульоне	250	15.71	10.28	8.11	209.8
Ленивые голубцы с говяд	200	22.01	24.2	5.5	401.27
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		44.42	40.71	82.71	972.76
<b>Полдник</b>					
Ватрушка	100	12.34	13	38.23	319.28
Сок	200	1	0	22.4	93.6
Молоко т/п	200	6	6	8	120
		13.34	13	60.63	412.88
<b>Ужин</b>					
Котлета рыбная	100	22.01	24.2	5.5	327.84
Картофель запеченный брусочками	150	2.9	4.9	20.01	135.74
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Овощи порц (огурец св)	60	1	0	2	14.01
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
		34.01	30.4	105.57	846.54
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Вафли	30	1	8	18,1	160
		6.97	14.18	27.15	264.1
		123	125.6	379.75	3237.655



Утверждаю:  
Директор  
КТОБУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

17.04.2024 г.  
Дата

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	205	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидк.молоч. «Геркулесовая»	250/10	7.6	13.1	31.3	273.68
Хлеб с маслом	77/15	10.36	17.91	43.08	340.55
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Груша	240	1	1	19	100
		27.445	28.11	109.65	801.325
<b>Обед</b>					
Овощи конс.отвар(кукуруза)	100	2	5	9	98.72
Свекольник со смет. на курин. бульоне	250	20.89	13.67	26.79	269.77
Ленивые голубцы с говяд	250	22.01	24.2	5.5	431.27
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		52.304	47.667	121.19	1154.905
<b>Полдник</b>					
Ватрушка	100	12.34	13	38.23	319.28
Сок	200	1	0	22.4	93.6
Молоко т/п	200	6	6	8	120
		13.34	13	60.63	412.88
<b>Ужин</b>					
Котлета рыбная	100	31.2	29.6	2.1	379.6
Картофель запеченный брусочками	180	3.01	5.60	23.60	156.84
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Овощи порц (огурец св)	100	1	0	2	14.01
Хлеб с маслом	120/15	9.88	1.25	72.45	375.00
		45.549	36.816	121.108	1010.56
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Вафли	30	1	8	18,1	160
		7.8	6.5	18.1	202.2
		138.7	135.72	497.2982	3778.8186



Утверждаю:  
Директор  
КТОБУ Монастырская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

18.04.2024г. \_\_\_\_\_  
Дата

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200	0.4	0.1	19.5	81.5
Вермишель молочная	200/10	5.2	9.14	31.47	229.94
Хлеб с маслом	77/15	7.97	13.78	33.14	272.44
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Груша	240	1	1	19	100
		20.05	22.63	80.26	688.825
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	60	2	8	9	98.01
Суп куриный с гренками	250	11.53	12.6	47.28	348.64
Оладьи из печени	100	21.84	22.08	14	286.08
Гречка с овощами	150	4.42	7.78	39.63	246.22
Кисель из конс.	200	0.62	0.18	26	106.4
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		43.81	43.57	154.71	1183.11
<b>Полдник</b>					
Сырники запеченные	100	4	5	43	244
Сок	200	1	0	22.4	93.6
Молоко т/п	200	6	6	9	120
		5.89	5.54	66.05	337.62
<b>Ужин</b>					
Овощи порц (помидор св)	60	1	0	2	14.01
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Овощное рагу из говядины	200	18.1	11.5	33.6	419.85
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
		27.2	20.55	116.66	886.41
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Вафли	30	1	8	18,1	160
		7.4	6.6	9	208.2
		104.35	98.885	426.68	3204.165



Утверждаю:  
Директор  
КТОБУ Монастырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

18.04. 2024 г. \_\_\_\_\_  
Дата

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200	0.4	0.1	19.5	81.5
Вермишель молочная	200/10	5.2	9.14	31.47	249.94
Хлеб с маслом	77/15	10.36	17.91	43.08	340.55
СЫР	12	2.43	3.6	0	42.12
Груша	240	1	1	19	100
		23.591	22.31	82.682	882.085
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	100	2	8	9	98.01
Оладьи из печени	100	21.84	22.08	14	286.08
Суп куриный с гренками	250	15.33	14.12	52.88	399.94
Кисель из конс.	200	0.62	0.18	26	106.4
Гречка с овощами	180	5.88	10.35	52.71	290.22
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		51.64	48.09	193.846	1373.96
<b>Полдник</b>					
Сырники запеченные	100	4	5	43	244
Сок	200	1	0	22.4	93.6
Молоко т/п	200	6	6	9	120
		9.24	10.34	62.67	380.7
<b>Ужин</b>					
Овощи порц (помидор св)	100	1	0	2	14.01
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
Овощное рагу из говядины	230	18.1	11.5	33.6	449.85
Хлеб с маслом	120/15	9.88	1.25	72.45	375.00
		29.34	22.4	132.27	1022.47
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5.8	5	8.4	101.8
Вафли	30	1	8	18,1	160
		2.2	1.6	27.02	214.48
		106	104.74	478.4879	3773.6496





Утверждаю:

Директор

КТООУ Монастырищенская КШИ

А.А. Павлюченко

## МЕНЮ

19.04.2024г. \_\_\_\_\_

Дата

Возрастная категория: 7 – 11 лет

Содержание меню	выход	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200/5	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидк.мол. ячневая	230/10	6.05	9.13	21.4	229.97
Хлеб с маслом	77/15	7.97	13.78	33.14	272.44
Сыр	12	2.43	3.6	0	42.12
Банан	240	1	1	19	90
		21.695	27.415	104.79	736.655
<b>Обед</b>					
Рассольник со смет. на курин. бульоне	250	15.39	10.3	7.3	183.19
Гуляш из говяд.	100	9.55	7.36	2.71	115.28
Пюре картофельное	150	3.01	5.15	21.01	142.43
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Овощи порц(огурец св)	60	1	0	2	14
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		34.65	32.01	100.12	802.59
<b>Полдник</b>					
Рогалик	100	5.97	9.8	44.79	301.88
Сок	200	1	0.2	20.2	86.6
Молоко п/т	200	6	6	9	120
		6.56	9.25	64.68	488.29
<b>Ужин</b>					
Тефтеля рыбная	100	22.01	24.2	5.5	327.84
Рожки отварные	150	10	5.22	41.82	254.25
Морковная закуска	60	1	5	8	87
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
Чай	200	0.4	0.1	19.5	80.5
		44.31	33.37	136.37	1059.06
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5	5	8	100.2
Пряник	60	1.17	9.18	18.75	132.6
		6.97	14.18	26.75	232.8
		114.2	116.2	432.71	3219.395



Утверждаю:  
Директор  
КГОБУ Моностырищенская КШИ  
А.А. Павлюченко

19.04.2024 г. \_\_\_\_\_  
Дата

Возрастная категория: 12 – 18 лет

Содержание меню	выход, г	белки	жиры	углевод	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Чай с лимоном	200/5	0.445	0.11	19.65	81.325
Каша жидк.мол.ячневая	250/10	6.05	9.13	21.4	229.97
Хлеб с маслом	77/15	10.36	17.91	43.08	340.55
Сыр	12	2.43	3.6	0	42.12
Банан	240	1	1	19	90
		13.591	22.31	62.682	782.085
<b>Обед</b>					
Рассольник со смет. на курин. бульоне	250	21.84	22.08	52	286.08
Гуляш из говяд.	100	15.33	14.12	52.88	399.94
Пюре картофельное	180	3.01	5.15	21.01	142.43
Компот из с/ф	200	0	0	20.3	81.2
Овощи порц(огурец св)	60	1	0	2	14
Хлеб ржаной	60	2.3	1	20	91
Хлеб пшеничный	60	2.3	1	20	91
		51.64	48.09	193.846	961.115
<b>Полдник</b>					
Рогалик	100	5.97	9.8	44.79	301.88
Сок	200	4.35	4.8	19.02	136.68
Молоко п/т	200	6	6	9	120
		9.24	10.34	62.67	480.7
<b>Ужин</b>					
Тефтеля рыбная	100	22.01	24.2	5.5	327.84
Рожки отварные	180	10	5.22	41.82	254.25
Морковная закуска	60	1	5	8	87
Хлеб с маслом	120/15	7.9	1	57.96	288.46
Чай	200	18.1	11.5	33.6	449.85
		56.775	44.13	166.0962	1323.1066
<b>Дополнительный ужин</b>					
Снежок	200	5	5	8	100.2
Пряник	60	1.17	9.18	18.75	132.6
		6.97	14.18	26.75	232.8
		127.3	125.8	432.558	3309.7866